

САМУРДИН

СЕЕ

«Магарамдхуьруьн район» МР-дин
общественно-политический газет.
Общественно-политическая газета
МР «Магарамкентский район».

ГОЛОС САМУРА

Газет 1951- йисалай акъатзава. № 31 (8066) киш, 31-июль, 2021- йис. Къимет 6 манат

РАЙОНДИН ХАБАРАР

АГЪАЛИЙРИН ИГЪТИЯЖАР



«ЗИ Дагъустан-Зи яд» лишандик квай республикадин проект тамарунин мураддалди 2020- йисуз Магарамдхуьруьн районда цИий гунгара (водопровод) эцигунин кIвалахар башламишна. Кардик акатдай цИийи линияди «Ярагъкъ-азмаяр- Буткъазмаяр- ЦИийихуьр-Къиличхан- Бугъда- Тепе» хуьрер хъвадай целди таъминардай мумкинвал гуда.

Къенин юкъуз Буткъазмайрин ва ЦИийихуьре 500 тонн яд гъакъдай къве резервуар ва агъалийрин къадардиз килигна 300 тондин къве резервуар Бугъда- Тепедин хуьре эцигнава.

И месэладал райондин руководстводай гъейри региондин руководстводини гуьзчивал тухуз ва.

КЪУЛАЙВИЛЕР ФИКИРДА АВАЗ



ГЪАР йисуз, «Шегьердин къулай шартлар тешкилун» федеральный проект ва «Яшамыш жедай чка шегьердин шартлар» милли проект тамарун фикирда аваз райондин хуьрера паркарин зонаяр ва са жерге куьчеяр туьклуьрзава.

Алай 2021- йисуз, Магарамдхуьруьн райондин Хужакъазмаяр, Гилияр, Къепиркъазмаяр, Целегуьн ва Азадогъли хуьрера ял ядай паркар туьклуьрда. Эхиримжи къве йисан вахтунда ихътин паркар ирид хуьре туьклуьрнава. Туьклуьрнавай паркар агъалияр патал аялар, хтулар галаз ял ядай гзаф къулай чкайриз элкъвенва. ГъикI лагъайтIа, вири паркара аялриз къугъунардай алатар алай майданарни туьклуьрзава. Чна умудзава, агъалийри чпиз тешкилнавай и къулай шартлар игътиятлувилелди ишлемишда.

Милли проектра иштиракунни чаз агъалийриз ихътин къулай шартлар тешкилдай мумкинвилер гузва.

Туьклуьрнавай паркарин къерехра кул-кусар, набататар цунин кIвалахар вилик кума.

А.АЙДЕМИРОВА.

ИНТЕРВЬЮ

ХАТАСУЗВАЛ ФИКИРДА АВАЗ

АЛАЙ йисан 9- июлдай 18- июлдади Россиядин ОМВД-дин Магъарамдхуьре авай отделениеди «Тонировка» кьил ганвай профилактикадин мярекатар тешкиллувилелди кьиле тухвана ва са жерге мярекатар давам жезва. Идан гьакъиндай чи корреспондент Афисат Айдемирова Магъарамдхуьруьн райондин ОГИБДД-дин начальник Джабир Агьмедовахъ галаз гуьруьшмиш хъана ва алай вахтунда рекъера авай гьаларин гьакъиндай са шумуд суал гана.

- Джабир Агьмедханович, алай йисуз пландик кваз тухузвай мярекатрин ва ирид вацран вахтунда а в у н в а й кьвалахдин нетижаяр гьихътинбурия?

- Чи отделдин инспекторар 151 километр мензилдин рекъе хатасузвал таъминарунал машгъл я. Абурукай 75 километр рехъ республикадин мана авай ва 76 километр чкадин рехъ я. Ирид касдикай ибарат тир коллективдин везифайрик сифте нубатда рекъерин гьерекатда хатасузвал таъминарун, рекъера жезвай тахсиркарвилер дуьздал акъудун, райондин сергьятдал аварияр хъунин вилик пад кьун ва са жерге маса кьвалахар акатзава. Винидихъ лагъанвай везифаяр тамамарунин мураддалди ирид вацран вахтунда отделди «Внимание- Дети», «Пешеход», «Ремень безопасности», «Маршрутка», «Детское кресло», «Пристегнись!», «Тонировка», «Дозор» мярекатар тухвана ва патал района, шегьерра кьиле фейи оперативно-профилактикадин мярекатра иштиракна.

- Алатай йисав гекъигайла гьихътин дегишвилерава?

- Гьелбетда, чун инал рахай «Тонировка» операциядин нетижада улакьрин гуьзгуьяр ГОСТ-ди тайинарнавай кьа-



дардилай артух чулаварнавай 170 дуьшуьш дуьздал акъудна. Им алатай йисав гекъигайла 39 дуьшуьшдин тлимил я. Яхдиз кьекъвезвайбуру рекъин гьерекатрин кьайдаяр чурай 81 дуьшуьш тлимилариз алакьна. Амма гьайиф хьи, пияндиз ролдихъ ацукьай, вахтунда улакьдин налог тагай, хатасузвили чюьлер вегьин тавуна, страховкаяр, праваяр (яни машин гьалдай ихтияр гузвай документ) гвачиз гьалай, акси рекъай кьезвай улакьдин хуруз экъечлай дуьшуьшрин кьадар агъузари алакьзавач. Халкьдихъ галаз гъавурда тунин кьвалах тухузватлани, чпин хатасузвал хуьз алахъзаватлани халкьдин патай артух куьмек жезвач. Икь хъайла отделдин работникрин везифаяр генани кьалин жезва.

Алай йисан ирид вацран вахтунда 384 дуьшуьшда административный материалар суддиз рекъе туна, абурукай 315 дуьшуьш административный дустагъ ийизвайбуру я. Отделдин работникри 2 614 600 манатдин

жермеяр авуна ва 7 тахсиркарвал дуьздал акъудна.

Гьакъни, отделди тухвай кьвалахдин нетижада, алай йисан ирид вацра аварияр хъайи дуьшуьшар агъуз хъанва ва кьиникъар хъайи дуьшуьшар авач.

- Джабир Агьмедханович, алай вахтунда кьиле физвай «Архив» операциядикай куьрелди ихтилат авуртла жедачни?

- Алай вахтунда 19- июлдай 28-июлдади «Архив» операция кьиле фида. «Архив» операция учетдал алачир улакьар гьалзавайбурун вилик пад кьун я. Хейлин вахтунда налогар, жермеяр таганвай, яни са

касди масадаз улакь гайила гьа касди ам вахтунда вичин кьваче тун тавур дуьшуьшра иесидин улакь «утилдиз» вегъезва. Цийиз хъанвай иесидиз цуд йикъан вахтунда вири документар кьайдадик кутвадай мумкинвал жезва. Гзаф дуьшуьшра и кардиз артух фикир тагуз гьалзава нетижада чун документар кьайдадик кутвадалди улакь вахчуниз мажбур жезва. Гьакъ ятлани, чи кьвалахдани дуьздал акъуд хъуьна кланзавай кимивилер амазма. Оперативно – профилактикадин мярекатар тухуьдайла са жерге кьуллугърин, общественный идарайрин иштираквални хъанайтла хъсан жедай. Чи инспекторри райондин школайра, бахчайра аярихъ галаз гуьруьшар тухузва. Гьакъни, чкадин СМИ – дин векилрин иштираквал аваз агъалияр гъавурда тунин кьвалах гужлу авуниз чарасузвал ава.

- Сугъбет авунай чухсагъл.

ГЗАФ маса галуькдаи азарри хъиз, коронавирудин азардини вичелай гуьгъуьниз чи бедендин жуьреба-жуьре паярин ва кьурулушрин кивалахда са жерге ян гунар тун мумкин я.

Гъа жергедай яз нефес члур хьун, тлуьн цурурун кьайдадикай хкатун, чларар авахьун, хамунихъ галаз алакьалу месэляяр, кьалабулух акатун, ахварал тешфин. Коронавирудин галуькдаи азардик начагъ хьайидалай кьулухъ арадал кьезвай асул месэляяр ачухдиз ва виликан гьалдиз хтун патал меслятар гун чна, вич COVID-19 азардихъ галаз женг тухунин сифте жергейра авай, Иваново шегьердин «Медицина» твар алай азарар тайинарунин ва сагъар хъувунин центрдин духтур терапевт Тажудин Джаруллаевич Алиевавай тлалабна.

Нефес члугунин кьурулуш

Адет яз, коронавирус азардик начагъ хьайидаз жигердин ткань члур хьунин не-тижада нефес кьачуз четин хьун мумкин я.

Гъайиф хьи, азар галуькдалди авай саягъда кивалах хьийдаивал куьмек гудай махсус дарманар чаз авач. Жигердин ткань вич сагъ хъхъана кланзавайди я, чи везифа лагъайтла- адаз куьмек гун я. Инсандивай кивале жедай карвичи-вич гуьнгуьна хтун я.

Меслятар:

Сифте нубатда- им нефесдин гимнастика я.

Нефесдин тренажерар. Абурукай сад нагрузочный спиро-метр я.

Физический упражненияр. Виридалай регъятди ва хатасузди- зирингдиз кьекъуьн я, велисопед гьалайтлани жеда.

Белокдалди девлетлу диета. Як, балугъ, некледин затлар, клерецар, какаяр, жуьреба-жуьре члахарар ишлемишун герек я.

Нагагъ са шумуд вацран кьене нефес кьачуз регъят тахьайтла, духтурдин патав фин лазим я.

Риклинни дамаррин кьурулуш

Коронавируси ивидин лахтавал жажзава ва тромбоз хьуниз хатавал гузва.

Меслятар:

Риклин УЗИ авун. Эгер азар-

хтунин виридалайни хъсан жуьре- сагълам ва гьар жуьредин тлуьнар ишлемишун я.

Нервийрин кьурулуш

Гзаф вахтара коронавирус акатай начагъбурун нервийрин кьурулушдиз зарар гузва. Ам стресс, хъел атун, ахвар тахьун хъиз, гьакл психика члур хьун мумкин я.

Коронавирусыдик начагъ

КОРОНАВИРУСДИН СУДУР



лу хьайидалай кьулухъ кьвед ва ададай гзаф варцарилай гуьгъуьниз нефес дар хьун тлимил те-жез хьайитла ва я кьекъез четинзамаз хьайитла, кардиологдин патав фена риклин УЗИ авун лазим я.

Стимуляторар ишлемишун акъвазарун. Кофеин ва я эфедрин хьтин стимуляторри риклин кивалах четинарун мумкин я. Гъавилай эспрессодин паталай вахтуналди къацу чай хъвайитла хъсан жеда.

Тлуьн цурурунин кьурулуш

Ахтармишунрин нетижайри кьалурна хьи, коронавирус квай азарлубурун са паюниз тлуьн цурурунин кьурулушдин патахъай иштагъ тахьун, кьен фин, экъучун, руфун тла хьун хьтин лишанарни авай.

Меслятар:

Ратарин кивалах гуьнгуьна

хъайи гьар вад лагъай касдин психика кьайдадикай хкатзавайди дуьздадал акъатна.

Меслятар:

Коронавирус азардикай сагъ хъхъайла стрессдин дережа тлимил хьунал ва адахъ галаз алакьалу тир вири месэляяр амуьк тавунал вил жезва. Амма начагъвили психикадин сагъламвиллиз яргъалди фидай нетижаяр арадал гьун мумкин я.

Эхирдай лугъуз кланзава хьи, ибурулай гьар са кьайда-дилаи кьерехдиз акъатай лишан и азар акатайла гьикл хьун мумкин ятла, гьакл тахьунни мумкин я. Лап гзаф крар аслу я чна гьар са месэла кьубулуни тегьердилаи.

Виридаз сабурулувал ва мягъкем сагъвал хъурай.

«Ас-салам» газетдай.

ВИРИДАН ГУЪЗЧИВИЛИК КУТАН

АЯЛ уъмуърдин къени крариз вафалу яз чӀехи авунин, тербияламишунин карда сифте дидединни бубадин, хизандин хиве еке жавабдарвал ава. Уъмуърдин гзаф пай школадихъ галаз алакӀалу за хуси фикир лугъузва, хизандин тербия гъамиша къилинди яз хъана, ге- лежегдани амукъда.

Вучиз лагъайтӀа, ам аялдиз вилер ачухайда- лай къулухъ вичиз вири- далайни багъа тир, гзаф таъсирлуди яз аквазвай дидединни бубадин тер- бия я. ГъакӀ хъайила, и тербияди аялдин бейнида лап гъвечӀизамаз мягъ- кем чкани къазва, ам адан къилихрани уъмуърлух яз гъатзава. Гъавилияй аял- диз тербия гунин къилин чешмейрик сифте нубатда диде-буба, хизан акат- зава. Веледар регъимлу, марифатлу яз уъмуърдин рекъел акъудун патал чпелай аслу вири серен- жемар къабулзавай диде- бубаяр гзаф ава. Абуру ви- ринра аялар гуъзчивили- кай хкуд тийиз, гъвечӀибурун идарайрихъ, школайрихъ галаз мягъ- кем алакӀа хуъз алахъ- зава. Куърелди, диде- бубади, хизанди аялдик чи обществодин уъмуър- дин къайдаяр къилиз акъ- удунин бинейр вердишви- лер кутазава.

Гъа са вахтунда аял савадлуди авун патал, ада умуми образование къа- чун, адакай са пешедин иеси хъун патал шартӀар яратмишунин месӀалайрани

диде-бубадин, хизандин жа- вабдарвал гзаф хъун герек я.

Яргъал йисарин малим- вилин тежрибади къалур- завайвал, школада аялди чирвилерилай гъейри тер- бияни къачузва. Гъикъван девирар, къурулушар, кӀвалахдин шартӀар дегӀиш хъайитӀани, и важиблу кӀвалахни школадин уъмуър- да вири вахтара кар алай кас хъайи малимди къиле тухузва. Ада несилдиз не- инки чирвал, гъакӀ ас- кервилинни патриотвилин, интернациональный ва ва- танпересвилин тербия гуз- ва. Инал аялди асул гъи- сабдай къве чкада- хи- занда ва школада тербия къачузвайдини лагъана кӀанда. ГъакӀ хъайила школадихъ галаз диде-бу- байрин алакӀаяр мягъкем хъунихъ важиблу метлеб ава. Авайди лугъун, рай- ондин хуърера аялрин къайтгъу чӀугвазвай, ве- ледар датӀана гуъзчиви- лик квай марифатлу диде- бубаяр гзаф ава. Абуру чпин аялриз хъсан чирви- лерни дуъз тербия гунин, веледар марифатлу яз, къени къилихар кваз чӀехи авунин карда хейлин кӀвалах тухузва. Къайтгъ- удар диде-бубаяр мукъвал- мукъвал школадиз къвез- ва, малимрихъ, аялди кӀелзавай, вич тухузвай тегъердихъ галаз таниш жезва, малимрин меслят- риз, теклифриз фикир гуз- ва, ахъайнавай гъалатӀар туькӀуър хъийидай серен- жемар къабулзава. Ихътин диде-бубайри неинки та-

мамарзавай кеспийра, гъакӀ общественный уъмуърдани аялриз чешне къалурзава.

Герек чкадал чи шадвал, гележег тир веледар чпиз серф тирвал тербияламиш- завай, школадихъ, малим- рихъ галаз дуъшуъшрилай алакӀа хуъзвай, диде-бу- байрин собранийриз ерли тефизвай хизанрин векилар- ни тӀимил туширди къейд тавуна жедач. Кардин ва- жиблувал зайифдиз къатӀизвай диде-бубайри школа чи уъмуърдин чара ийиз тежедай пай тирди, ам галачиз уълкведин шей гъасилдай къуватар арту- харда лугъун ягъалмишвал тирди аннамишзавач. Ала- мат жедай кар мадни ам я хъи, кардин дуъз гъавурда авачир бязи диде-бубайри чпин аялри гъихътин чӀуру кӀвалах, тахсиркарвал авуртӀани сифте нубатда школадин, малимрин хиве твазва. Гъа са вахтунда, и месӀади хизандин, зегъ- метчи коллективрин, обще- ственный тешкилатрин кӀвалахдиз лап чӀурукӀа таъсирзавай кар тирди абу- рун рикӀелай алатзава.

Кардин гъавурда авачир бязи хизанрин сагъибри лагъайтӀа, гъвечӀибур, школьникар алай чкайрал, малимрин, школадин адрес- диз гъич кутуг тавур ке- лимаяр лугъузва, чирвал- ни тербия гузвайдан зегъ- мет, гъуърмет, авторитет аялрин вилик агъуз авуд- зава. Им кӀелзавай аял, чирвал тербия гузвай ма- лимдиз акси акъвазарунин, араяр къайи авунин сифте лишан я. Ихътин тербияди

ШКОЛАДИН УЪМУЪР

ШКОЛАЙРА РЕМОНТДИН КІВАЛАХАР

фад-геж пашман нетижай-рихъ гъйдаиди къатІана кІанда. Ихътин зиянлу фикирдал алайбуруз школада, общественностди куьмекун чарасуз я.

Тербиядин къилин чешмейрикай рахадайла машгъур педагог А.С. Макаренко рикІел хкин. Ада аял тербияламышунин карда виридалайни къилинди коллектив яз гъисабзавай. И жигъетдай адахъ нетижаярни винизбур жезвай.

Илимдин агалкъунрини кІвенкІевчи педагогрин тежрибади къалурзавайвал, чирвилер, тербия гун хъсанарунин жигъетдай нетижаяр винизбур хъун хейлин маса фактарилайни аслу я. Тарсунин ери хкажунихъ чирвални тербия гузвай малимдин рафтарвилехъ еке метлеб ава.

Эхирдай лугъуз кІанзава, акъалтзавай несил чи гележет я. Ам лигимлу яз уьмуьрдин шегъредал акъудунни регъят месэла туш. Метлебдив агакъун патал дидедини бубади, хизанди, школада, гъакІ вири общественностдини везифайрин жавабдарвал гъиссна кІанда. Анжах виридан майилар, къува-тар са терефдихъ-тарсаринни тербиядин кІвалахдин ери хкаждай серенжемар къабулунихъ элкъуьрайла мураддив агакъда. Къилинди абур гъерекатда тун, тамамарзавай гъал виридан гуьзчивилик кутун я.

Р. МУРАДАЛИЕВ.

ШКОЛАЙРА клелунрин цийи йис башламиш жедалди са акъван вахт амач. Каникулрин вахтунда мумкинвилериз килигна ял ягъай, чпелай алакьдай куьмекар гайи аялри вахтунда ремонтна гъазурнавай классрин партайрихъ чкаяр къан хъйида. Къе зун Образованиедин Управлениедин финансовый отделдин начальник Таибов Эдуардахъ галаз гуьруьшмиш хъана ва адавай школайра ремонтдин кІвалахар гъикІ киле физватІа суьгъбет авун тІалабна. Адан гафарай алай вахтунда Муьгъверганрин, Къуйустанрин, Новоаульский школайра «Точка Роста» тІвар ганвай кабинетра ремонтный кІвалахар физва. Идалай гъейри чи райондин вири школайра ремонт киле физвайдакай хабар гана. Ремонт киле тухун патяхъай вири школайрив герек тир материалар агакъарнавайди Таибов Эдуарда вичин гафара тестикъарна. Образованиедин управлениядай хкведайла зун Магъарамдхуьруьн юкъван школадиз фена, школа аялар къабулуниз гъазур хъанвай гъал ахтармишна. Гъа са вахтунда школадин директордихъ, малимрихъ, бязи диде-бубайрихъ галаз суьгъбетарна.

Саруханов Джамал Магъарамдхуьруьн М.Гъажиеван тІварунихъ галай юкъван школадин директор яз акъван пара вахт туш. ЯтІани ада вичин кІвалах лап хъсандиз киле тухува. Школадин коллективдиз клелунин цийи гъар са йис тешкилувилелди къаршиламышун, агалкъунралди акъалтІарун

адет хъанва. Цини ина гатун каникулар башламишай сифте йикъарилай цийи клелунин йисаз гъазурвилер акунив эгечІна. Ремонтрин кІвалахарал малимар, классрин руководителар, диде-бубаяр желбнава. Абуру текущий ремонт киле тухвана, гъаятар, сергъятар мишнава. Партайриз, столриз, стулриз ширер яна ва хейлин маса кІвалахарни тамамарнава. Школада цийи клелунин йисузни чирвилер хкажунин месэлайриз артух фикир гуда. И кар патал махсус класс «Точка роста» тІвар ганвай хъсан кабинет авунва. Образованиедин милли проектдин бинедаллаз цІуд-цІусад лагъай классра профилдиз талукъ сятер алава хъувунин месэлайризни фикир гуда.

Келзавайбурухъ вини дережадин агалкъунар хъун, абур талукъ ктабралди таъминарунилайни гзаф аслу я. И кар патални ина тайин тир серенжемарни къабулнава. Идалай вилик йисара ктабар вахкана ял ядай каникулар куьтягъ хъана школадиз хтайла ктабар гузвайди тир. Гила ктабар вахчуна, къвезвай классдин ктабар гана бегъемарзава. Имани аялар патал хъсан кІвалах я. Каникулрин вахтунда тарсар къе башламишайтІани абурун кІвалахдиз са манийвални жедач. Чна чешнелу гъазурвилер акунвай, тарсар мус башламишайтІани ракларар ачухзавай школада цийи клелунрин йисузни нетижаяр винизбур жедайдак умуд кутазва.

ЖАННА.

ЕМИШДИН ТАРАРИН ДУШМАН

ДА Г Ъ У С Т А Н Д И Н шартIара емишдин тарарин хаталу душман восточная плодояорка я.

И хаталу азардин вилик пад кьун патал багъманчийри са жерге чарасуз серенжемар къабулна кIанзава.

И уьзуьр терг авун ва адан вилик пад кьун патал ахтармишунар тухузва ва феромонный чартамаяр эцигзава. Абурун куьмекдалди восточный плодояоркайрин къадар чирзава, дар-

манар ядай вахтар тайинарзава ва желейрин куьмекдалди абурун хаталувал агъузарзава. Къуьд плодояоркадин куквари барамада, хам хъиткьиннавай къацIара, накъвадин винел къатара ва кIвахънавай пешера акъудзава. Тарариз дарманар ягъуни, тарар куьгъне чкалрикай михъуни ва абуруз цIаяр ягъуни восточный плодояоркади гъазурнавай хъуьтIуьн суьрсет тергда.

Чепелукъар апрелдин эхирда шефтелри цуьк авурла акъатда. Сад ва къвед лагъай несилрилаь куквари гзаф зиян гуда. Зиянк а р а р куквар экъечIзавай тIуруарин кIуфай къенез гъахъда. ТIуруар буш

жеда ва михъиз авахъда. Ихътин вахтара салара гуьзчивал артухарна, зиян хъанвай тIуруар алай чкаяр атIана кана кIанда. И кар куквар барамайриз гъахъ хъийидалди авун серф я.

ДА Г Ъ У С Т А Н Д И Н



шартIара гъар несилдиз (абур 4-5 жезва) химический ва биологический препарат ибарат тир дарманар яна кIанда. Яни РФ-дин сергъятра ихтияр ганвай пестицидар ва агрохимикатар ишлемишда. Вегетациядин вахтунда кIвахъзавайбур гъар юкъуз михъна кIанда.

2014- йисан 21- июлдин «Набататрин карантиндин гъакъиндай» къабулнавай Федеральный закондин бинедаллаз карантин алай объектар дуьздаь акъудунин, анра гъашаратрихъ галаз женг чIугунин ва абурун чешмеяр терг авунин серенжемар карантин алай объектрин иесийрин такъатралди ийида.

И. КЕЛЬБИХАНОВА.

ЖУВ ЖУВАН ЖЕРЯГЪ

* КIвачер дакIунвайла, са пакетда авай къел цецIурурда, ахпа а къаришмадал дасмал къежирна юкъвал эцигна чими шарфуналди кутIунда. Дасмал чими хъайила мад къежирна юкъвал эцигда. Са шумуд юкъуз гъаикI авурдалай гуьгъуьниз кIвачерин дакIун алатда.

* Пузарар кьур акъатна, хъиткьиннавайла, йикъа 3-4 сеферда абурувай фан квас гуьцIада. Квас гуьцIай сифте йикъалаь кьур акъатун алатда ва пузарар хъуьтуьл жеда.

*Атеросклероздин азар авайла 40г. яру инжи векьин (клевер) пешерал 40 процентдин спирт илична 10 суткада тада. Ахпа ам хъсандиз куьзна, нисинихъ ва я ксудалди вилик чайдин къеве тIурунавайди ишлемишда.

*Къулан тарцин грыжа авайла, хуьрекдин са тIуруна авай виртIедик, гъакъван кьуру горчицадик, семечкадин ягълудик 30 г скипидар, 30 г камфордин ягълу, 3 ампула анальгин, 2 ампула новокаин кутуна, хъсандиз хкуьрда. Ахпа и къаришма къулан тарцивай гуьцIна, целлофандалди клеверна, юкъ чими шарфуналди кутIунда.

* Бедендик дакIун ва къенин тIал акатнавайла, 2 жумунал 3 стакан ргазвай яд илична 10 декъикъада ргада. Ахпа фу недалди вилик йикъа пуд сеферда 1/2 стакандавайди хъвада.

*ВиртIедик какадарнавай клерецдин хвехвери атеросклероз азар авайбуруз хъсан куьмек гуда. Ада дамарар михъи ийида ва иммунитет хкажда. Гъар юкъуз, виртIедик кутуна, 5 клерецдин хвехвер тIуьн гзаф хийирлу я.

Этика и деонтология в современной медицине

СПЕЦИАЛИСТАМИ Магарамкентского филиала ТФОМС РД проводятся беседы в коллективах медицинских работников на тему «Этика и деонтология в современной медицине»

Медицинская этика и деонтология является одной из составляющих медицинской помощи, которая невозможна без грамотной тактики диагностики и лечения, способствуя достижению клинического эффекта.

Иначе говоря, это совокупность этических норм выполнения медработниками своих профессиональных обязанностей, то есть деонтология предусматривает преимущественно нормы взаимоотношений с больным.

Медицинская этика предусматривает более широкий круг проблем -взаимоотноше-

ние с больным, медработниками между собой, с родственниками больного, здоровыми людьми. Эти два направления диалектически связаны между собой.

Моральная ответственность медицинского работника подразумевает соблюдение им всех принципов медицинской этики: этические, моральные, профессиональные нормы поведения.

Долг медицинского работника предусматривает квалификационное и беззаветное выполнение каждым медицинским работником своих профессиональных обязанностей, предусмотренных нормами морально-этического и правового регулирования медицинской деятельности, другими словами, долг медработника.

Тактика врача, его поведение, всегда должны строиться в

зависимости от характера больного, уровня его культуры, тяжести заболевания, особенностями психики. С мнительными больными необходимо обладать терпением; все больные нуждаются в утешении, в то же время в твердой уверенности врача в возможности излечения. Медицинский работник в отношении больного должен быть корректным, внимательным, не допускать панибрательства.

Вопрос соблюдения прав пациента как личности, (право выбора право на информацию и т.д.) на сегодняшний день стоит остро.

Главная цель современной медицины - благополучие пациента, и восстановление здоровья, достижения которых невозможно без соблюдения принципов этики и деонтологии.

Диспансеризация

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ в нашей стране началась с 2013 года.

Диспансеризация предусмотрена как для работающих, так и для неработающих граждан. Для проведения диспансеризации нужно обратиться в поликлинику по месту проживания.

В 2021 году диспансеризацию проходят, кто родился в такие годы: 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997, 2000, 2003, а также все граждане старше 40 лет (согласно приказу Минздрава РФ от 6 мая 2019 года).

Далеко не каждый человек правильно представляет себе, что такое бесплатная диспансеризация и чем она отличается от обычного похода к терапевту в районную поликлинику. Поясним: традиционно к врачу мы обращаемся, если есть конкретные жалобы: бо-

лит голова, горло и т.д. и тогда терапевт назначает нам обследование, лечение либо направляет к своим коллегам-врачам-специалистам (неврологу, кардиологу, и др.) специалистам по показаниям, то есть исходя из конкретных симптомов

Диспансеризация же - это медосмотр для того, чтобы сдать анализы и пройти обследование. В ходе диспансеризации не требуется иметь какие-либо поводы-жалобы-симптомы: главная задача такого медосмотра, как раз, найти признаки заболеваний и других отклонений, о которых человек, возможно не догадывается или не обращает внимания. Мероприятия, организуемые в рамках диспансеризации и профилактических осмотров, направлены на предупреждение заболеваний и улучшение качества жизни


любого из нас. Не упускайте возможность узнать вовремя о состоянии своего здоровья. Врачи в один голос уверяют: проведение медицинских профилактических осмотров играют огромную роль в спасении от тяжелых заболеваний и снижении смертности, так что, игнорировать их не стоит.

Наше государство создает все условия для прохождения диспансеризации. Так, например, в день прохождения диспансеризации освобождают от работы, также можно пройти диспансеризацию в вечернее время и выходные дни.

Будьте внимательны к своему здоровью и здоровью своих близких, пройдите диспансеризацию и будьте здоровы!

Магарамкентский филиал ТФОМС РД.

СКАНВОРД

Ругуд царцил шпир	Имарат	Туйкбуул хъвер		Марфадикай хуьн патал кыилел алуқда
	ЕГЭ	"Вирн таб я, ... - гъахъ" (мисал)	Кыисас	Индия- дин меркез
Цавун ван, гугрум	Украина- дин пар- ламент	Рекламай- ра ишле- мишдай газ	Аваррин шаир ... Алигъажн	Макъамар ядайбурун десте
Игит	Лезги журналист ... Кыасумов	Девеяр хувзайди	Лезги группадин са члал	
Писатель ... Ших- вердиев	Чечня- дин регъбер	Лезги ашукъ	Риклин мурад	Тарихчи ... Ших- саидов
Дустагъ	Гъуьр ийидай чка	Гереквал, муьгъ- тежвал	"... Пирим" (мах)	

САГЪЛАМВАЛ
ВА ЕМИШАР

ЦИПИЦИ: ВИТАМИНРИН
ГЪАМБАРХАНА

ЦИПИЦИ витаминринни минералрин тлебиатдин гъамбархана хъиз, кыметлуемишрикай сад яз гъисаба къазва. Адак 20-25% ивиди фад вичик фитинзавай глюкоза ква, гъавилляй зегъметдин ва акъулдин кваллахар гзаф гъалтзавай инсанриз ам гзаф хийирлу я. Вичик гзаф къадарда глюкоза ва ракъ квайвилляй, ципициди беденда иви арадал атуниз кумек гузва, гъелбетда, анемиядикай сагъарзава. Адалай алава яз, чулаев лекъинин, дуркунрин азарар авайла ва тлуьн цурурдай система члур хъайила, сагъардай тлебиатдин шейэр ква. Дуркунрин кваллах хъсанар авуникди, ципициди беденда кватл хъанвай токсинар акъудиз кумек гузва. Ахтармишунри къалурнавайвал, ципицидик квай са бязи химиядин шейэри, онкологиядин азарар арадал атунин хаталувал агъузарзава.

«Самурдин сес» газетдин ва ООО «Самур» типографиядин коллективри, газетдин юлдаш Атаханов Абдулзагъираз, адан хизандиз ва вири мукъва-кылийриз уьмуьрдин юлдаш

КЪИСТАМУМ

рагъметдиз финихъ галаз алакъалу яз дериндай хажалат члугуналди, башсагълугъвал гузва.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В рамках проходимой операции «Оружие» по противодействию незаконному обороту огнестерльного оружия, на территории Магарамкентского района во взаимодействии с заинтересованными службами с 1 по 30 августа 2021 года, проходит оперативно-профилактическая операция «ОРУЖИЕ».

РЕДАКТОР
Р. АБДУРАГЪИМОВ

Редакциядин адрес:
368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче-4.

Газет гъафтеда садра акъатзава.

Учредитель: Администрация муниципального района «Магарамкентский район».

Адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Гагаринан куьче, 2.

Газета «Самурдин сес» (Голос Самура) зарегистрирована Региональным управлением Комитета РФ по печати в РД.

Чап ийиз вахкудай вахт - 16.00.
Чапун патал къул члугуна- 15.00.

Газетдин регистрацидин нумра- Д 0174

Газет ООО «Самур» типографияда гъазурна ва гъана чапна. Типографиядин ва издателдин адрес: 368780. РД, Магъарамдхуьруьн район, Магъарамдхуьр, Ленинан куьче- 4. Лезги члал.

Индекс 63340. Тираж 1400
Заказ № 31.

Телефонар: редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39, бухгалтер-25-9-69.

6+