



САМУРДИН

ССС

«Магъарамдхуъруън район» МР-дин
общественно-политический газет.
Общественно-политическая газета
МР «Магъарамкентский район».

ГОЛОС САМУРА

Газет 1951- йисалай ақытзава. № 23 (7951) киш, 8- июнь, 2019- йис. Къимет 6 манат

Суварин тебрик

Г Ь У Ъ Р М Е Т Л У районэгълияр! 5- июнь мусурманрин члехи ва пак тир сувар- Ураза Байрам я. Гъар йисуз Рамазандин вацра сивер хуън неинки гъар са мусурмандин хиве авай ферз я, ам гъакI сагъламвал мягъкемарзавай, мергъяматлувал артухарзавай, хатур-гъуърмет риклелай алуд тийидай, нагъакъан гъар са кардивай яргъа ийидай хъсан ва хийирлу карни я.

Квез сувар мубарак хъурай. Къуй куъне къур сивер Аллагъди къабулдайбур хъурай. Къуй чи районда сив хуъзвай мусурманрин къадар гъаф хъурай. Къуй и сувари куъ къа-нажагъда тунвай михъи ниятар ва хъсан къилихар яргъалди давам хъурай. Амин!

Фарид АГЪМЕДОВ,
«Магъарамдхуъруън район» МР-дин
Администрациядин
къил.

Сувар яз къейдзава

ГЪУЪРМЕТЛУ районэгълияр! За квез Россиядин Федерациядин государстводин аслу туширвили гъакъиндай Декларация къабулай югъ- Россиядин югъ-рикIин сидкъидай мубаракзава.

12- июнь чна гъар йисуз официальный сувар яз къейдзава. 1992- йисан июндиз РФ-дин Верховный Советди къабулай Къарар гъа и кар патал бине хъана. А къарардал асаслу яз и югъ уълкведин государстводин сувар- Аслу туширвили югъ яз малумарнава.

И лишанлу йикъа чи уълкведин баркаллу тарихда еридин жигъетдай цIийи девир башламиш хъун, вирида гъисаба къунвай ивиррал бинеламиш хъанвай общество туькIурунал элячIун тестикъарзава. Республикадин вири агъалийрихъ галаз санал чи районэгълийрини Россиядин Федерация цуьк акъудзавай государство хъун патал бегъерлувилелди кIвалахзава.

Къуй квехъ мягъкем сагъламвал, хушбахтвал, чи Ватандин абадвал патал кIвалахра агалкъунар хъурай.



Ф.З. АГЪМЕДОВ,
«Магъарамдхуъруън район»
МР-дин Администрациядин къил.

«САМУРДИН СЕС» «СОЛНЫШКО» БАХЧАДА

Бахтлу аялар - бахтлу гележег



АЯЛАР чи гележег тирди са шакни алачиз виридаз малум я. Аял авачир хизан, квал баябан жада. Малум тирвал, Виридуьньядин аялар хуьнин юг 1950- йисан I- июндай сувар хъиз кьейдзава. И юкьуз вири аялри чеб бахтлубур яз гьиссзава, гьикI лагьайтIа, чIехибуру аялриз шадвал артухардай мярекатар тешкилзава. Магьарамдхуьруьн райондин вири хуьрера I- июндин юг аялрин рикIел аламукьдайвал тешкилнавай. Зун и шад мярекатда иштиракун патал Магьарамдхуьре авай «Солнышко» бахчадиз фена. Экуьнин сятдин 10- далай башламишна «Солнышко» бахчада аялар патал лап гурлу мярекат кьурмишна. Бахчадин гьаят пайдахралди, шараралди, плакатралди безетмишнавай. И шадвили мярекатдиз чина шадвили хъвер авай, хъсан пек-

партал алай аялрин гьилер кьуна, гзаф кьадар хуьруьнви-яр кватI хьанвай. Мярекат гьа и садикдин заведующий Лейла Сабировнади ачухна. Аялриз кватI хьанвай дидейризни, бадейриз сувар тебрикна. Ахпа тебрикрин келимаяр гваз райондин управлениедин образованиедин начальникдин заместитель Айна Гьажиева, яш тахьанвайбурун рекьйя инспектор Зайнаб Ханларова рахана. Тебрикрин гафарилай гуьгьуьниз майдан аялрин, музыкантрин, манидаррин, кьуьлердайбурун ихтиярда гьатна.

Ша чна, чIехибуру бахтлу аялар бахтлу гележег тирди садрани рикIелай ракьур тийин. Аялриз бахтлу аялвал гуз алакьай чIавуз чавай чи гележегдик чи пакадин йикъак умудни кутаз жада. Къуй чи аялар бахтлубур, сагьламбур диде-бубайриз вафалубур яз чIехи хьурай!

ЖАННА.



Бахчада – эхиримжи бал

МАГЬАРАМДХУЬРЕ авай «Солнышко бахчада «Эхиримжи бал» лишандик кваз еке шадвилер кьиле фена. И юкьуз бахчадай сифте яз школадиз физвай 25 аял рекье туна. Шадвили мярекат бахчадин тербиячяр тир Марина Рауфовнади ва Гульсабагь Насрулаевнади ачухна ва кьиле тухвана. Коллективдин, диде-бубайрин иштираквал аваз музыкадин ван кьилел алаз гьвечи дустари чпин алакьунар кьалурна. Абуру кьалурай сегьнейри, кIелай шиурри, лагьай манийри, авур кьуьлери залда авайбурун гуьгьуьлар мадни шадарна. Дугьриданни, чпел гьар са диде-бубадиз виридалай багьа бала ихтибар авур, адаз дуьз ацукьиз-кьарагьиз, чIехибуруз гьуьрмет ийиз, кIелиз кхъиз, чпин фикирар лугьуз чирай тербиячийрилай диде-бубаяр пара рази яз амуькна. Мярекатдин эхирдай рахай «Солнышко» бахчадин заведующий Лейла Сабировнади аялриз чIехи уьмуьрдиз кьачузвай камар мубаракна. Ва абурув бахча акьалтIарна лагьай дипломар вахкана.

Вахтар катиз физва, заз накь бахчадиз рекье тур хъиз авай зи аялдини бахча акьалтIарна. Куьн пара сагьрай, гьуьрметлу садикдин коллектив. Куь бажарагьдиз, алакьунриз чна диде-бубайри гьа-миша кутугай кьимет гайиди я. Куь хизанра бахт, берекат мадни артух хьурай, квалахда кьез еке агалкьунар хьун чи мурад я.

ЖАННА.

ВИРИНРАЙ, ВИРИДАКАЙ

ЕВРАЗИЯДИН КЫСА



СССР- дин, РФ- дин ва Дагъустандин Халкъдин артист Мурад Кажлаев Евразиядин илимрин академиядин гъакъикъи членвиллиз хянавайдан ва адаз «Евразиядин къиса» гъурметлу твар ганвайдан гъакъиндай РД- дин культурадин министрстводин пресс- къуллугъди хабар гана.

И награда чи ватанэгълидиз ЕААН- дин заседаниедал гана. Ихътин гъурметлу тварариз Великобританиядай тир коллекционер ва филантроп Насер Халили, Азербайжандай тир шаир ва киносценарист Рамиз Ровшан, Турциядай тир геолог ва публицист Джелал Шенгер лайихлу хънавай.

Рикел хкин, алай йисан мартдин вацра «Дагъустандин композиторрин музыкадин панорама» лишандик кваз кыле феи республикадин музыкадин къвед лагъай фестивалда юбиляр Мурад Кажлаеван яратмишунриз гегъенш фикир ганай.

КЪИМЕТАР АГЪУЗ АВАТНАВА



РОССИЯДА эцигнавай цийи квалерин къиметар 2018- йисан майдила 2019- йисан майдал-

ди II процентдин хкаж хъанвай. Эгера са йис вилик юкъван гысабдалди са квадратдин метрдихъ 63,4 агъзур манат гузвайтла, 2019- йисуз- ам 70,222 агъзур манатдив агакънавай.

Domofon.ru порталдин пресс- къуллугъди хабар гузвайвал, Махачкъалада гьалар масакла я. ИкI республикадин меркезда цийи квалерин са квадратдихъ 2018- йисуз 40 агъзурни 517 манат гузвайтла, алай йисуз 36 агъзур манат гузва. Къиметар II процентдин агъуз аватнава.

Къиметар агъуз аватнавай цлуд шегъердин сиягда Москвадин патарив гвай Солнечногорск, Лыткарино, Химки ва Подольск гъатнава.

Санлай къачурла, тухвай ахтармишунрай аквазвайвал 132 шегъердикай 120 шегъерда цийи квалерин къиметар тикрар яз хкаж хъанва.

ПЕРВЕНСТВОДА ИШТИРАКДА



РОССИЯДИН юниоррин хянавай командадик кваз Дагъустандай тир къве женгиди азаддиз къуршахар къунай Европададин первенствода иштиракда. Международной акъажунар 6- июндай 9- июндай Испанияда кыле фида.

70 ва 125 килограмм заланвилдин категориярай Магъамед Абдулкъадировни Сайпудин Магъамедов Россиядин тварунихъай экъечда.

Къейд ийин, хянавай командадин кыле авайди спортдин рекъай вичин карьера акъалтарнавай къве сеферда Европададин чемпион ва дуьньядин чемпион Абдусалам Гъадисов я.

Шаир Гъажи ЖЕЛИЛА

шейх Ярагъидикай авур хиялар

Шейх Ярагъи – члехи буба, ви абур
Чешне хъанва гъар са карда ваз еке.
Вун хвейиди хъана къастни ви сабур
Лезги халкъдин къисмет аваз мерд рикле.

Шейхерин шейх, тларикъатдин муршид я.
Дагъустандин пуд имамдин малим.
Сур гъурбатда аватлани вун чид я,
Гъам Исламдин, гъам уьмуьрдин дуьз алим.

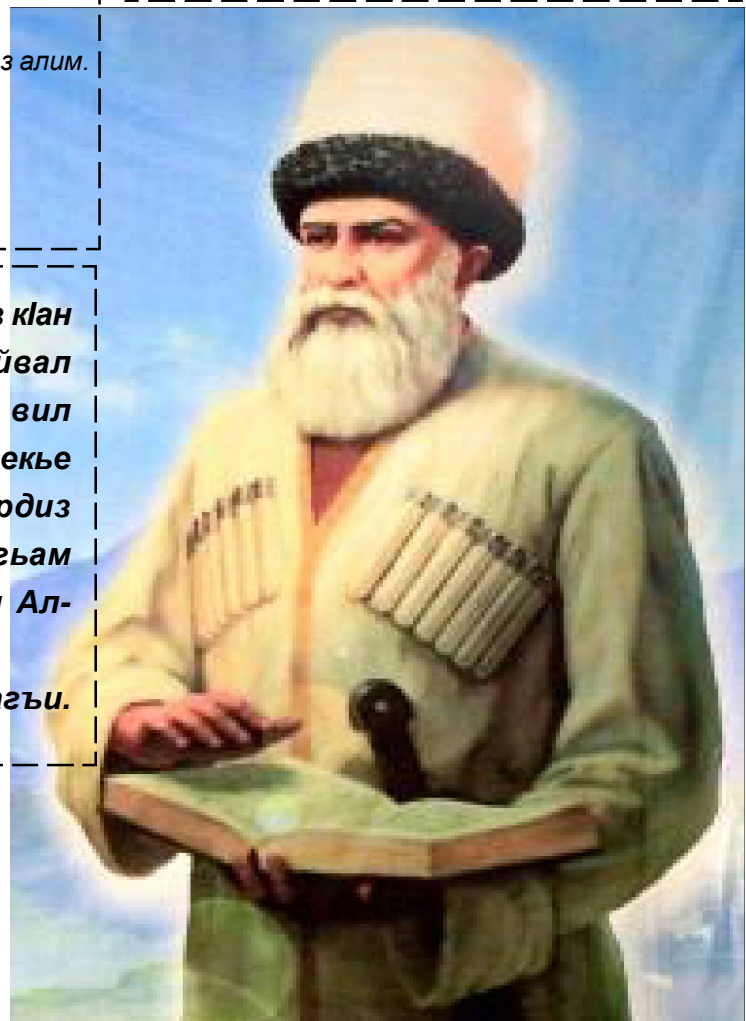
Твар члехи я, ирс зурба я вуна тур,
Гел дерин я чи диндани тарихда.
Ви весияр къиле физва тийиз члур,
Абур ава арифдаррин тарифда.

**Низ халисан мусурман жез клан
ятла, зи илимди лугъузвайвал
авурай. Якъут, гевгьерда вил
аваз тахъана, ибадатдин рекъе
хъурай гъамиша, гунагъкардиз
гъич вилни ягъ тавурай, гъам
рикляйни, гъам руьгъдайни Ал-
лагъдин рехъ гъамиша.**

Магъамед ал-Ярагъи.

Дагъустанда чи дин зияда
авур, лукъиликай пачагъдин,
гъакл азад авур, шейх Магъа-
мед Ярагъидал чан акъалт
хъувур, адан багъа твар, адан
члехи кар виниз хкажна руьгъ
зайиф тавур, чи халкъ уяхрай,
луквал эх тавур, чи шейхдиз
гъуьрмет хуьзва фанада, адаз
гъакл женнет миъи дуьньяда.
Вуч гана чаз и межлисди, лу-
гъудайбур аватла, ам адетдин
марекат я, вуч хъана къван,
вуч авуна (?) къакъра ягъиз
гъарайдайбур аматла, шар-
атдин, тларикъатдин къагъ-
риманриз суваб патал ша, са
сефер тикрар хъийин хъайи-
вал.

Лезгийрикай лукл хъайид туш садрани,
Лезгиди лукл къурдини туш садрани,
Луквал ийиз фейиди туш патазни,
Шейх Ярагъи акси кас тир лукъилиз,
Закат-зиэр къачур кас туш ам клвализ.



ЧАЛ акакъай сифте хабар шадди тир: Шейх Магъа-
мед, чи ярагъви, виликдай хъиз, амач ам къе, яз дерин
сир, дегъ тарихар падна юкъвай, ам хтанва чи арадиз
хъухъ кез чир. Ахъегъ Агъад, члехи алим яз чархачи,
шейхерин шейх, члехи муршид, хкана ам вахканва чав,
секин хъана халкъ эхир.

Сограгълида сур хъана ви,
Хайи Ярагъ члур хъана ви,
Хажалатди хур кана ви,
Эхиратни гур хъана ви,

Гъалибвал сабур хъана ви,
Марифат абур хъана ви,
Къуръандин гаф тур хъана ви,
Шейх Магъамед ал-Ярагъи.

ДИН ва ИНСАН

Суал - жаваб

Гъайванриз чинерар аквазвани?

МАЛУМ тирвал, бязи гъайванриз инсанриз авачир хътин алакьунар ава. Абуруз инсанриз ван текъведай ва таквадай затлар аквазва ва я ван къвезва.

Пайгъамбардин якъин гъадисри шагъидвалзавайвал, бязи гъайванриз чинерарни аквазва. Чинерар аквазвайди хъиз, бязи гъайванриз малаикарни аквазва.

Абу Гъурайради агакъарайвал, Пайгъамбарди лагъана: «Къекре гъарайдай ван хъайила, Аллагъ Тааладивай Адан регъим тлалаб, вучиз лагъайтла, гъакъикъатда, къекрез малаик акуна. Эгер ламран гъараюнун ван хъайитла, Аллагъдивай куън шейтандикай хуън тлалаб, вучиз лагъайтла, гъакъикъатда ламраз шейтан акуна» (Бухари, Муслим).

Идал бинеламиш яз, лугъуз жеда хъи, инсандиз ламран гъараюнун ван хъайила, адаз анал шейтан алайди чир жеда. Акъ хъайила, адавай тандиз истиаза къелна вич шейтандин зияндикай хуъз жеда. Гъа гъакъи къекрен гъараюнун себеб яз инсандиз анал малаик алайди чир жеда.

Гъа жуъреда кицикайни агакънава, Жабир ибн Абдуллагъа агакъарайвал, Аллагъдин Расулди лагъана:

«Нагагъ вез йифиз кицилн элукъунун ва ламран гъараюнун ван хъайитла, Аллагъдивай тлалаб куън шейтандивай хуъдайвал, вучиз лагъайтла, гъакъикъатда, абуруз вез таквазвай затлар

аквазва. И вахтунда къвалаяй тлимил экъечлиз алахъ, вучиз лагъайтла, гъакъикъатда, Чехи ва Къудратлу Аллагъди йифиз вичин гъар жуъредин махлукъатар чилел чукулурзава. Рақлар акъалдайла Аллагъдин твар къуна акъала, вучиз лагъайтла, гъакъикъатда, Аллагъдин твар къуна акъалай рақлар шейтандивай ахъайиз жедач. Гетлеяр къева, целер кутлуна ва къапарин клан пад винел элкъуъра». (Абу Дауд 5103, Ибн Гъиббан 5517).

Гъуълун ва я папан телефон чпин ихтияр авачиз ахтармишдай ихтияр авани?

ИСЛАМДИ къадагъа ийизва залан делилар авачиз масабурал шак ийиз ва я масабурукай абур беабурдай затлар жагъуриз. Акъ хъайила, себеб авачиз гъуълунни папа сада-садал шак авун гунагъ я.

Гъуълунъ ва я папаз ихтияр авачиз садаз-садан телефон къачудай, я тахъайтла ишлемишдай, я тахъайтла ана вуч аватла килигдай ихтияр авач, эгер анжах садаз муъкуъдан миъвивилин патахъай делил авай шак авачиз хъайитла. Нагагъ лап тамам инанмишвал аватла, телефондин иеси а кардиз акси жедач лагъана лап тамам инанмишвал аватла, ихтияр ава.

Делил:

«Инсанрикай пис фикир авуникай мукъаят хъухъ, вучиз лагъайтла, гъакъикъатда, пис фикир авун- виридалайни тапан фикир я. Садакай са вуч ятлани чириз алахъмир, жасусвал ийимир, сад-садал

пехил жемир, сада-садаз далу гумир, садаз-сад даклан жемир ва стхаяр хъиз хъухъ, эй Аллагъдин луклар!» (Аль Бухари, Муслим.)

Ислам тембек чугуниз ва ам маса гуниз гъикъи килигзава?

ИСЛАМДИ инсандин сагъламвиллиз, гъатта кирсеба хъайитлани зарар гузвай вири затлар къадагъа ийизва. Жуван сагъламвиллиз ва амайбуруз зиян гун къадагъа тирдан делил имам Агъмада Абу Саид Сад ибн аль-Худридин гафарилай агакъарнавай Аллагъдин Расулдин гъадис я:

«Жуваз ва масабуруз зарар гумир» (Агъмад).

И гъадисдиз ганвай баянра имам Али аш-Шабрамаллисиди кхъизва:

«Яни жуваз ва масабуруз зиян гудай ихтияр авач. Акъ хъийила, гъадисдин мана ихътинди я: «Жуваз ва масабуруз зарар гун авач».

Виликан алимриз тенбек чугунин гъакъиндай, ада инсандин бедендиз гузвай зарардикай якъин малуматар тахъуниз килигна, фикиррин садвал авачир. Чи девирда лагъайтла, тенбек гзаф зарарлу тирдал ва, гъаниз килигна, ам чугун къадагъа тирдал шак алач.

Къарар:

*Винидихъ лагъайдакай хкатзавайвал, тенбекди бедендиз гузвай зияндиз килигна, ам чугун ва адакай авунвай затлар маса гун къадагъа я.

*Эгер сад лагъана тенбек чугуникай акъвазуни ам чугвазвайдан бедендин гъал пис хъунал гъун мумкин ятла, ам яваш-явашдиз акъвазарайтла жеда.

СТАТЬЯ ПО ВЕСЕННЕ- ЛЕТНЕМУ ПЕРИОДУ

НЕ ТАК МНОГО осталось времени до установления теплой сухой погоды. Как показывает практика прошлых лет, в это время резко увеличивается количество пожаров, связанных с возгоранием сухой травы, мусора на улицах городов, в сельских населенных пунктах, в лесных, парковых зонах, на сельхозугодьях, на приусадебных участках.

Значительная часть пожаров происходит из-за неконтролируемых сельхоз палов (сжигания прошлогодней травы и соломы), леса пылают и из-за небрежного обращения с огнем рыбаков и охотников. Связано это и с уборкой садовых участков (и как следствие, сжиганием мусора и травы) и массовым выездом населения на природу (разведение костров, неосторожность при курении и т.п.).

Нередко это приводит к тяжелым последствиям. Огонь перекидывается на лесные массивы, хозяйственные постройки, жилые и нежилые строения. Вспыхнувшая как порох трава порывом ветра в доли секунды заносится на деревянную постройку, и она тут же загорается. Кроме того, с пожарами в атмосферу выбрасывается огромное количество дыма, содержащего такие опасные загрязнители, как углекислый газ, окись азота. От задымления страдают жители, как городов, так и сельских населенных пунктов. Кроме того, на тушение подобных пожаров тратятся огромные денежные средства.

Так кто же виноват в возникновении этих пожаров? В ряде таких пожаров курильщики. Не затушенная спичка или окуроч, брошен-

ные в сухую траву, в считанные секунды превращаются в «горящий ковер». Много хлопот работникам противопожарной службы в этот период доставляют детские шалости с огнем. Дети не понимают, сколько бед и несчастий может принести травяной пожар. А ведь площади таких возгораний могут достигать десятков тысяч квадратных метров. А если на пути огня встанет забор, сарай или даже дом, то пострадают и они.

Еще одной «пожароопасной категорией» населения в такой период становятся садоводы и жители частного сектора. Ежегодно, колоссальный ущерб природе наносит сжигание по весне сухой травы и листья на земельных угодьях и садовых участках, непосредственно примыкающих к лесопарковой зоне.

С приходом весны масса людей устремляется в лес. В этих случаях наиболее частая причина бедствий- не затушенные костры, брошенные окурки, спички. А ведь в теплую сухую погоду искры достаточно, чтобы вспыхнул огонь, особенно в хвойном лесу.

В связи с этим, сотрудни- ки ОНД и ПР № 1; по Ахтынскому, Рутульскому, Докузпаринскому и Магарамкентскому районам УНД и ПР ГУ МЧС России по РД призывают вас быть особо внимательными и осторожными в весенние летний пожароопасный период.

Курильщикам не следует бросать окурки и спички на землю, ведь для этого есть специально оборудованные урны. Необходимо следить за тем, чем заняты дети, пресекать любые шалости несовершеннолетних с огнем. На территории частного жилого сектора, дачных садоводческих поселков на случай пожара, необходимо иметь запасы

воды для целей пожаротушения, а также определить порядок и способы вызова пожарной охраны.

В условиях жаркой, сухой погоды в частном секторе, на предприятиях, в дачных поселках проведение пожароопасных работ, топку печей, кухонных очагов и котельных установок, работающих на твердом топливе, следует временно приостанавливать, до улучшения обстановки.

Необходимо в данных период, соблюдать меры пожарной безопасности и при посещении природных территорий.

Все сельские населенные пункты, дачные и садоводческие поселки должны иметь средства звуковой сигнализации для оповещения людей по случай пожара и иметь запасы воды для целей пожаротушения, а также должен быть определен порядок пожарной охраны. Рекомендуются у каждого жилого строения устанавливать емкость (бочку) с водой или иметь огнетушитель.

В летний период в условиях устойчивой сухой жаркой и ветреной погоды по решению органов исполнительной власти и местного самоуправления разведение костров, проведение пожароопасных работ на определенных участках, топка печей и т.д. может временно приостанавливаться в этот период необходимо организовать патрулирование населенных пунктов силами местного населения и членов добровольных пожарных формирований, имеющих первичные средства пожаротушения. Также необходимо подготовить имеющуюся

СТАТЬЯ ПО ВЕСЕННЕ- ЛЕТНЕМУ ПЕРИОДУ

6 ←

водовозную и землеройную технику, провести соответствующую разъяснительную работу с населением о мерах пожарной безопасности и действиях в случае возникновения пожара. В помощь членам ДПД организовывать дежурство граждан и работников предприятий, расположенных в населенном пункте. Населенные пункты и отдельно расположенные объекты должны быть обеспечены исправной телефонной или радиосвязью для сообщения о пожаре в пожарную охрану.

Сжигание мусора, отходов и тары в специально отведенных для этих целей местах, не ближе 50 метров до зданий и сооружений и строго под контролем обслуживающего персонала.

Не забывайте о том, что за нарушение Правил пожарной безопасности законодательством Российской Федерации предусмотрена административная, а так же и уголовная ответственность.

Сотрудники ОНД и ПР №14 по Ахтынскому, Рутульскому, Докузпаринскому и Магарамкентскому районам УНД и ПР ГУ МЧС России по РД надеются, что совместными усилиями всех заинтересованных служб и ведомств, а также населения, в этом году удастся не допустить чрезвычайных ситуаций весенне-летний пожароопасный период.

3. ВЕЛИМУРАДОВ,
начальник ОНД и ПР № 14.

Информация

О проделанной работе факультета основ здорового образа жизни в «Университете третьего возраста» ГБУ РД КЦСОН в МО «Магарамкентский район»

В ЦЕЛЯХ оказания помощи пенсионерам, сохранившим способность к самообслуживанию и активному передвижению, но в силу жизненных обстоятельств, страдающих дефицитом общения, нуждающихся в социально-культурной и социально-трудовой реабилитации в ГБУ РД КЦСОН в МО «Магарамкентский район» на базе дневного отделения функционирует «Университет третьего возраста».

В университете третьего возраста функционирует «Факультет основ здорового образа жизни», где проводят мероприятия направленные на формирование здорового образа жизни, положительный настрой, поддержание физического здоровья. В отделении дневного пребывания имеется кабинет лечебной физкультуры с необходимыми тренажерами и спортивным инвентарем. На факультете «Основ здорового образа жизни» проводятся спортивно-развлекательные мероприятия. Все отдыхающие активно участвуют в спортивных состязаниях, играх и конкурсах.

В отделении дневного пребывания пенсионеров проводятся лечебно-оздоровительные упражнения на тренажерах. Периодичность и необходимость физичес-

ких занятий определяется с учетом рекомендаций медработника и состояния здоровья получателя социальных услуг.

Проведение развивающих, дыхательных и двигательных упражнений с использованием тренажеров, влияет на повышение уровня физической активности получателей социальных услуг. В отделении дневного пребывания медработник периодически проводит беседы с получателями социальных услуг, о здоровом образе жизни в пожилом возрасте. Медработник доводит до сведения получателей социальных услуг важную информацию о том, как необходимо в преклонном возрасте вести здоровый образ жизни, заниматься физкультурой, профилактикой различных заболеваний, совершать прогулки на свежем воздухе, правильно питаться.

За второй квартал 2019 года в «Университете третьего возраста» ГБУ РД КЦСОН в МО «Магарамкентский район» технологией было охвачено 17 граждан пожилого возраста и инвалидов, им были оказаны 750 услуг различного характера.

Р. АСАЛИЕВ,

Директор ГБУ РД КЦСОН в МО «Магарамкентский район»

**РЕСПУБЛИКА ДАГЕСТАН СОБРАНИЕ ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«МАГАРАМКЕНТСКИЙ РАЙОН»**

РЕШЕНИЕ

28.05. 2019

№ 193-VIсд

с.Магарамкент.

О досрочном прекращении полномочий депутата Собрания депутатов муниципального района «Магарамкентский район» Исаева Давуда Магамедхановича от сельского поселения «сельсовет Капир-Казмалярский».

На основании п.2 части 10 ст.40 Федерального Закона от 06.10.2003 г. №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Собрание депутатов МР «Магарамкентский район» РЕШАЕТ:

1.Прекратить полномочия депутата Собрания депутатов муниципального района «Магарамкентский район» Исаева Давуда Магамедхановича на основании решения Собрания депутатов сельского поселения «сельсовет Капир-Казмалярский».

2.Рекомендовать сельскому Собранию депутатов сельского поселения «сельсовет Капир-Казмалярский» делегировать в Собрание депутатов МР «Магарамкентский район» одного депутата из своего состава.

Председатель собрания депутатов МР
«Магарамкентский район»
Н.А.АЛИЯРОВ.

ПРОФИЛАКТИКА ЗОБА

ЗАБОЛЕВАНИЯ щитовидной железы встречаются в наше республике из-за природного дефицита йода. Йод- необходимый компонент синтеза гормонов щитовидной железы. Недостаток его поступления с пищей и водой приводит к низкому содержанию этих

Гормонов в крови и в результате к компенсаторному увеличению щитовидной железы.

Развитию эндемического зоба способствует скудный рацион, бедный витаминами. Если недостаток йода небольшой, то зоб может быть единственным его проявлением. При более выраженном йодном дефиците у больного развивается гипотиреоз, то есть снижение функции щитовидной железы.

Развитие гипотиреоза протекает медленно. Больной не

сразу замечает что с ним что то неладно. Сначала появляется слабость, безразличие, сонливость, ухудшается память, его знобит даже в жаркую погоду. Потом могут быть отеки вокруг глаз, кожа становится сухой, начинает шелушиться, садится голос, выпадают волосы.

При эндемическом зобе разрастается ткань щитовидной железы. Сначала округляется шея, затем появляется опухоль в виде зоба. Особенно опасно для детей, у которых могут возникнуть тяжелые физические и психические расстройства в частности, кретинизм. Последний может быть врожденным, тот есть развиваться у плода еще в утробе матери если ее организм страдает от йодной недостаточности.

Профилактика эндемического зоба делится на массовую, групповую и индивидуальную. Массо-

вая профилактика осуществляется йодированием поваренной соли. На содержание йодида в поваренной соли влияют условия ее хранения. Разрушение происходит при повышенной влажности и высокой температуре, поэтому в пищу ее добавляют после приготовления.

Групповая профилактика проводится детям и беременным женщинам с учетом их повышенной потребности. Необходимые препараты назначает врач.

Индивидуальная профилактика назначается врачом, лицам перенесшим струмэктомию, временно проживающим в эндемичных районах. Жителям также рекомендуется полноценное питание с включением в рацион продуктов, богатых йодом (морская капуста, кальмары, морская рыба, хурма, фейхоа, грецкие орехи).

Л. МИРЗАЛИЕВА,
врач эндекринолог.

| | | |
|--|--|--|
| <p>Кьилин редактор А.А. ИСМАИЛОВ.</p> | <p>Учредитель: Администрация муниципального района «Магарамкентский район».</p> <p>Адрес: 368780. РД, Магарамдхуьруьн район, Магарамдхуьр, Гагаринан куьче, 2.</p> | |
| <p>Редакциядин адрес: 368780. РД, Магарамдхуьруьн район, Магарамдхуьр, Ленинан куьче.</p> | <p>Газета «Самурдин сес» (Голос Самура) зарегистрирована Региональным управлением Комитета РФ по печати в РД.</p> | <p>Газетдин регистрациядин нумра- Д 0174</p> <p>Газет ООО «Самур» типографияда гьазурна ва гьана чапна. Типографиядин ва издателдин адрес: 368780. РД, Магарамдхуьруьн район, Магарамдхуьр, Ленинан куьче. Лезги чӀап.</p> |
| <p>Газет гьафтада садра акъатзава.</p> | <p>ЧӀап ийиз вахкудай вахт - 16.00. ЧӀапун патал кьул чӀугуна- 15.00.</p> | |
| <p>Телефонар: редактор- 25-1-37, жавабдар секретарь - 25-1-39, бухгалтер-25-9-69.</p> | | <p>Индекс 63340. Тираж 1400 Заказ № 23</p> |